

**Tool voor schoolontwikkelaars**



**Dagelijkse Gedachte**

**Wat is het?**

Een dagelijkse gedachte die digitaal wordt doorgestuurd.

Bijvoorbeeld: “Als je het antwoord niet vindt, geniet dan van het zoeken”

**Wie of wat heb je nodig?**Je maakt je via mail ‘lid’ van de Dagelijkse Gedachte

**Wanneer kun je het gebruiken?**

- Bij de start van de dag of van een vergadering

- Voor een momentje van reflectie

- Om stil te staan of te vertragen

**Wat levert het op?**

- Rust

- Zelfreflectie

**Waar vind ik meer informatie?**

www.dagelijksegedachte.net